

## 「コース案内」

## ① 若松支部コース {4月22日(日)}

八幡西区役所折尾出張所前～産医大前～ひびきのキャンパス(中継地点)～北九州農協  
若松支所～若松区役所島郷出張所前(たすき引き継ぎ地点)

## ② 小倉支部コース {4月22日(日)}

八幡西区役所折尾出張所前～本陣橋～陳の原～穴生～桜ヶ丘～JR 黒崎駅前ペDESTリアンデッキ(中継地点)～陣山～八幡駅前～中央町レインボウプラザ前(中継地点)～  
三条一里塚～荒生田～昭和町～到津遊園前(たすき引き継ぎ地点)

## 「引き継ぎ地点の出発時間」

## ① 若松支部コース

八幡西区役所折尾出張所(9:00)～ひびきのキャンパス(10:00)～若松区役所島郷  
出張所前(11:30～12:00)

## ② 小倉支部コース

八幡西区役所折尾出張所(9:00)～JR 黒崎駅前ペDESTリアンデッキ(10:30)～  
中央町レインボウプラザ(12:00)～到津遊園前(14:00～14:30)

## 【留意事項】

- ・各コースとも出発時間の30分前に集まってください。
- ・各区分とも「歩行責任者」を決めてください。
- ・「歩行責任者」は次区分の「歩行責任者」におおよその到着時間を連絡してください。
- ・各地点からの出発はたすきを受けたら、状況判断して適宜出発してください。

## 「ウォーク」の心得

- ・通行車両に最新の注意をして安全歩行に努めてください。
- ・靴は少し大きめ、靴下は厚手か、薄手のものを。
- ・靴下を履く前に足全体に「馬油」など塗るとマメができにくい。
- ・寒気が強い場合は軍手など用意する。
- ・模様が悪いと思われるときは傘や合羽なども用意。
- ・マメや筋肉痛などにはテーピング、バンドエイド、など用意。
- ・リュックサックはなるべく軽めしておく。

4月22日(日)が荒天の場合は、4月28日(土)に開催します。(事前  
前に連絡します)

### 【企画の趣旨】

昨年3月の東日本大震災は未曾有の大惨事を生んだが、人と人の心を結び目に見えない「絆」が、被災者の救援や被災地の復旧・復興に向け、いかに大きなパワーを発揮するか、を日本の社会全体に教えてくれた。

「絆」は、人間がつくるいろんな組織の「潤いの源泉」でもある。いま私たちの同窓会にとって「同窓の絆」をさらに強く、太くする好機であると思う。このような気持ちが膨らむ中で、本部と支部、支部と支部、さらには会員と会員の絆を《たすき》に託して、これを支部から支部へと歩いて繋いでいく「同窓の絆たすき」支部リレー・ウォークを企画した。

当初は、北海道支部から沖縄支部までの全国48支部を結ぶ長大なリレー・ウォークを構想したが、所要時間も含め運営体制が大掛かりになるため、先ず皮切りに母校・北九州市立大学があり、同窓会会員の約三分の一（約14千人）を占める福岡県内の13支部をつなぐリレー・ウォークを展開することとした。

この実施時期については「絆の大切さ」を改めて思い起す意味で、東日本大震災の発生から1年の節目が相応しいと考え、3月11日からのスタートにした。肌寒さが残る時節からの「歩き」の開始ではあるが、「同窓の絆」を脚力で確かめ合いながら、「絆たすき」を支部から支部へとリレーしていくとともに、日頃の運動不足解消と健康増進を兼ねた野外レクリエーション気分で、本部役員会と支部役員会が協力して可能な限り多くの支部会員の参加を呼び掛けたい。

### 【実施日程と全行程】（※原則として日曜日に実施）

3/11 離	3/18	3/25	4/01	4/08	4/15	4/22
福岡	福岡県南	嘉飯山	田川	直隼	中間遠賀	八幡
			豊前築上	行橋京都	門司	小倉
						※実施は5/06
	4/29	5/06	リレー・ウォーク			
	若松戸畑(洞)	小倉	同窓会本部			

- ※① コースの設定、出発点、経由地、到着地点等は各支部で検討して決定する。
- ※② 日曜日の開催が難しい場合は支部の判断で他の曜日に変更することができる。

### 【ウォーキングを楽しむために】

- \* 靴は少し大きめで、厚手の靴下を用意する。
- \* 当日の天候具合を考慮し、にわか雨対策として折り畳み傘やカッパを用意する。
- \* リュックサックはなるべく軽くしておく。
- \* マメや筋肉痛対策としてテーピング、バンドエイド、湿布薬なども効果的です。

### 【その他注意事項】

- \* ウォーキングには、「歩行責任者」・「集合責任者」を配置します。
- \* また、ウォーキング中継点までの間「歩行責任者」と「集合責任者」の間で、密に連携をとり円滑な行動と交通安全に努める。
- \* 悪天候でない限り雨天決行とします。中止のときは速やかに関係者へ連絡する。

平成 24 年 2 月 4 日

八幡支部会員の皆様へ

北九州市立大学同窓会  
八幡支部長 北山 清穂

「同窓の絆たすき」支部リレー・ウォーク参加のお願い

立春が過ぎましたが、なお、寒さ厳しき折から支部会員の皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、この度、北九州市立大学同窓会におきまして「同窓の絆」支部リレー・ウォークを来る 3 月 11 日から 5 月 6 日の間に開催することになりました。スタートの 3 月 11 日は東日本大震災から丸一年目になります。被災者や被災地に向けられた「人と人を結ぶ絆」はわが同窓会にとっても組織の生命線でもある「同窓の絆」の大切さを改めて考えさせられたところであります。この教訓を同窓会活動に反映させようと今回のウォークが企画されました。皆様におかれては大変ご多忙のことと存じますがこの企画に深いご理解を賜り事業を成功させるために本部と一体となって取り組んでいただくようお願い申し上げます。

八幡支部としては、別添のとおり 4 月 15 日（日）八幡西区役所折尾出張所前で中間・遊賀支部からたすきを受け取り、4 月 22 日（日）八幡西区役所折尾出張所前から若松支部と小倉支部への 2 コースでたすきをつないでいきたいと考えています。

4 月 22 日（日）9 時、折尾出張所前をスタートします。若松支部コースはひびきのキャンパスまでを一区分、ひびきのキャンパスから若松区役所島郷出張所までを二区分として、同地で若松支部にたすきを引き継ぎます。

小倉支部コースは黒崎駅前ペDESTリアンデッキまでを一区分、黒崎駅前から中央町レインボウプラザ前までを二区分、中央町レインボウプラザ前から三条一里塚までを三区分、三条一里塚から到津遊園前までを四区分として、同地で小倉支部にたすきを引き継ぎたいと考えています。脚力に自信のある方は最後まで踏破されることを希望します。各コースの途次、印象に残る風景や出来事などがあれば本部あてに投稿致しますので写真撮影やコメントなど提供いただければ幸甚に存じます。

参加される方はウォークできるコース名と区間を同封の返信ハガキでお申し出いただきたいと思ひます。参加される支部会員には本部より些少ですが、一人当たり 1,000 円を差し上げ、保険にも加入しております。支部会員の交流を深め、より一層の健康増進を図るためにも多くの会員が参加されるよう伏してお願い申し上げます。

※詳しいコース及び中継地点の引き継ぎ時刻と出発時刻は裏面をご覧ください。